

LE PRIX GILLES-DES ROSIERS 2025

LE D^R CLAUDE GUIMOND, LAURÉAT

MAXIME JOHNSON



Photo: Élyanthe Nord

L'ancien directeur de la Formation professionnelle à la FMOQ, le **D^r Claude Guimond**, a remis plusieurs fois le prix Gilles-des Rosiers au cours de sa carrière. Cette année, c'était à son tour de remporter cet honneur qui souligne le travail exceptionnel d'un médecin de famille dans le secteur de la formation médicale continue.

« Claude incarne parfaitement l'esprit de ce prix par la diversité et la qualité de son engagement », a déclaré le **D^r Marc-André Amyot**, président de la FMOQ, avant de lui donner le prix, lors d'un récent congrès de la Fédération.

Claude Guimond a commencé à œuvrer dans le monde du perfectionnement professionnel il y a plus de trente ans au sein du comité de formation médicale continue de l'Hôpital Anna-Laberge.

En 2007, il délaisse la pratique pour se concentrer à la formation professionnelle à la FMOQ. « Quand je suis monté dans l'ascenseur, je me suis demandé : "Mais qu'est-ce que je fais là ?". Avec le recul, je suis toutefois convaincu d'avoir pris la bonne décision », se rappelle l'ex-directeur.

« À travers ses fonctions, le D^r Guimond a su insuffler un vent de modernité en restructurant notre réseau de responsables de formation, en innovant sans relâche et en mettant la technologie au service de notre mission », a expliqué le D^r Amyot.

Pendant ses dix-huit ans de carrière à la FMOQ, Claude Guimond a orchestré la création du PADPC-FMOQ, introduit la webdiffusion des événements – bien avant la pandémie –, lancé la plateforme Caducée, organisé d'innombrables congrès et accompli bien d'autres réalisations.

« Par ton leadership moderne, ton sens de l'innovation et ta générosité, tu nous lègues un héritage vivant, fait de projets porteurs et d'une culture de collaboration, de respect et d'excellence », a souligné le président de la FMOQ. ■

PRIX COUP DE CŒUR 2024 DU MÉDECIN DU QUÉBEC

TOUT SUR LE SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS

MAXIME JOHNSON

Malgré sa prévalence élevée, le syndrome des jambes sans repos est méconnu des soignants, d'où la pertinence de l'article « Le syndrome des jambes sans repos : revisité de A à Zzzz » du **D^r Daniel Luis Filipini**, gagnant du prix Coup de cœur 2024 du *Médecin du Québec*. Cette distinction est décernée au texte le plus apprécié de l'année par les lecteurs.

« Je reçois de nombreux patients qui se sentent démunis parce qu'ils ne savent toujours pas de quoi ils souffrent même après avoir consulté plusieurs médecins. Il faut dire que le syndrome des jambes sans repos n'est pas beaucoup couvert dans la formation des médecins. C'est en partie pour cette raison que j'ai choisi ce sujet pour l'article », explique le D^r Filipini, médecin de famille à la clinique du sommeil du Centre d'études avancées en médecine du sommeil de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

Le syndrome des jambes sans repos, ou maladie de Willis-Ekbom, est un trouble neurologique du mouvement dont la prévalence chez les adultes en Europe et en Amérique se situe entre 5 % et 10 %. Il entraîne un besoin de bouger les jambes, parfois aussi les bras, et est accompagné de sensations désagréables. Comme les symptômes empirent généralement le soir ou la nuit ou se produisent même exclusivement pendant cette période, le syndrome peut perturber le sommeil.

L'article du D^r Filipini, publié en septembre 2024, décortique le syndrome sous toutes ses coutures. Il explique notamment les critères diagnostiques, les facteurs aggravants et les traitements en première ligne, comme l'apport en fer. Il indique aussi comment prévenir ou traiter le phénomène d'augmentation, « une aggravation iatrogène des symptômes qui suit l'amélioration initiale et qui est liée au traitement dopaminergique », mentionne le texte.

« C'est un article complet et bien adapté à la première ligne, estime la **D^r Louise Fugère**, rédactrice en chef du *Médecin du Québec*. Je crois qu'il va être très utile et qu'il va longtemps rester d'actualité. C'était d'ailleurs un de mes coups de cœur personnels », ajoute-t-elle. ■



D^r Daniel Luis Filipini