

PRIX COUP DE CŒUR 2025 DU MÉDECIN DU QUÉBEC

LA DURÉE DES TRAITEMENTS ANTIBIOTIQUES : PLUS COURT, C'EST MIEUX

MAXIME JOHNSON



Annie Routhier

Les traitements antibiotiques sont encore souvent prescrits plus longtemps que nécessaire, même si des durées plus courtes sont tout aussi efficaces pour plusieurs infections courantes. C'est le sujet de l'article « La durée des traitements antibiotiques – Plus court, c'est mieux ! » de la pharmacienne **Annie Routhier**, gagnante du prix Coup de cœur 2025 du *Médecin du Québec*, décerné pour le texte le plus apprécié de l'année par les lecteurs.

Le sujet était tout naturel pour la pharmacienne. Désormais établie au Yukon, M^{me} Routhier a travaillé pendant cinq ans en antibiogouvernance au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM), où les interventions visant à optimiser la durée des traitements faisaient partie de son quotidien. « Beaucoup de nouvelles données ont été publiées sur le sujet, ce qui en fait un thème d'actualité », explique-t-elle.



CONSULTER
L'ARTICLE COUP
DE CŒUR 2025

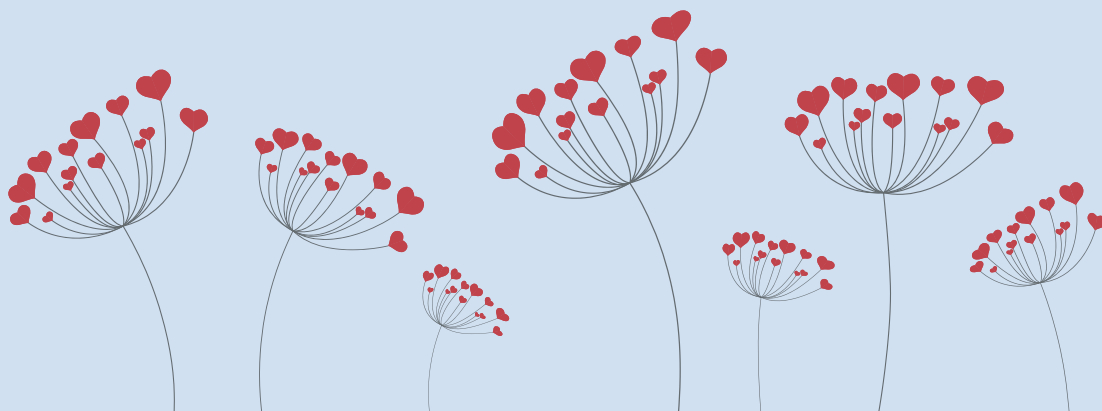
Pendant longtemps, la durée des antibiothérapies reposait davantage sur des habitudes que sur des données scientifiques robustes. Des traitements de 7 ou de 14 jours ont notamment été adoptés en partie parce qu'ils correspondaient à une durée d'une ou deux semaines.

« Il y a un changement de paradigme entre les pratiques du passé, un peu basées sur des mythes, et les données actuelles, robustes et favorables aux courtes durées de traitement », souligne Annie Routhier. Malgré ces données, les traitements trop longs demeurent fréquents en pratique, constate-t-elle.

Son article, publié dans le numéro de décembre 2025, porte notamment sur différentes infections courantes, comme la pneumonie extrahospitalière et la cellulite, pour lesquelles un traitement d'environ cinq jours peut souvent suffire lorsque l'évolution clinique est favorable. Elle y aborde également certaines infections intra-abdominales compliquées, où quatre jours d'antibiothérapie peuvent être suffisants après un contrôle adéquat de la source.

Au-delà des durées précises, Annie Routhier souhaite surtout transmettre un principe simple : réduire une antibiothérapie, même d'une seule journée, peut avoir son importance. « Chaque jour épargné, chaque jour en moins d'exposition à un antibiotique, ça compte pour diminuer les risques qui y sont associés. Chaque effort est important », insiste-t-elle. ■





VOICI LES ARTICLES PRÉFÉRÉS DES LECTEURS DU MÉDECIN DU QUÉBEC EN 2025



L'INTERPRÉTATION DES DIFFÉRENTS TESTS

JANVIER 2025

Tests communs, pièges fréquents :
les limites des tests médicaux

D^r Samuel Boudreault



LES URGENCES AU CABINET

JUILLET 2025

Les petits bobos deviennent grands
au cabinet : panique ou patience ?

D^r Chady El Tawil



LES LOMBALGIES

FÉVRIER 2025

Les multiples visages de la myélopathie
cervicale dégénérative

D^{re} Ève Boissonnault,
D^r Victor Lim et D^{re} Imene Saidi

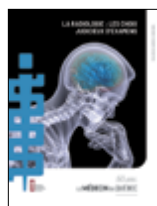


POT-POURRI EN ORL

AOÛT 2025

Quand le rot ne passe pas : le
dysfonctionnement cricopharyngé rétrograde

D^r Simon Brisebois
et D^{re} Raphaëlle Bouchard-Lajeunesse



LA RADIOLOGIE : LES CHOIX JUDICIEUX D'EXAMENS

MARS 2025

Découvertes fortuites en imagerie :
un simple incident de parcours ?

D^{re} Rebecca Bourgault et D^r Samuel Boudreault



LES ANALYSES DE BIOCHIMIE

SEPTEMBRE 2025

Hypertriglycéridémies et hyper-
cholestérolémie familiale : interprétation
du bilan sanguin et prise en charge

D^{re} Artuela Çaku et D^r Sébastien Thériault



L'HÉPATITE SOUS TOUS SES ANGLES

AVRIL 2025

Le bilan hépatique perturbé :
comment s'y retrouver ?

D^{re} Evelynne Leblanc



LA GROSSESSE

OCTOBRE 2025

Maladies chroniques et grossesse :
de la préconception au post-partum

D^{re} Émilie L'Ecuyer



CANCER DU SEIN 2025

MAI 2025

Dépistage du cancer du sein :
qui ? quand ? comment ?

D^{re} Dominique Boudreau



DOULEUR CHRONIQUE : TRUCS ET ASTUCES POUR AIDER VOS PATIENTS

NOVEMBRE 2025

Infiltrations spinales : viser juste !

D^{re} Alexandra Simard et D^r David Jessop

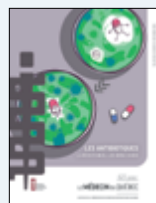


LA FMOQ ALLIÉE DE VOTRE PRATIQUE

JUIN 2025

Le début et la fin de la pratique :
les outils pour une transition réussie

D^{re} Anne-Louise Boucher
et D^{re} Marie-Pierre Laflamme



LES ANTIBIOTIQUES : LA RÉSISTANCE, LES BON CHOIX

DÉCEMBRE 2025

La durée des traitements antibiotiques :
plus court, c'est mieux !

Annie Routhier