RADAR MÉDICAL

Le Médecin du Québec propose chaque mois un aperçu d'études de tous horizons qui ont suscité son intérêt.

MAXIME JOHNSON

ECZÉMA : LES ANTIHISTAMINIQUES PEU UTILES

BMJ

Les antihistaminiques oraux améliorent peu les symptômes de la dermatite atopique, selon une récente revue systématique avec méta-analyse en réseau de 47 essais cliniques avec répartition aléatoire, regroupant 6230 enfants et adultes, principalement atteints d'une forme modérée ou grave de cette affection.

Les antihistaminiques H1 de deuxième génération réduisaient légèrement la gravité de l'eczéma et les démangeaisons. Pour ces dernières, la diminution moyenne était toutefois de 0,89 point sur une échelle de 0 à 10, bien en deçà des 3 points considérés comme une amélioration importante pour le patient. Les antihistaminiques ne semblaient pas non plus améliorer le sommeil ni réduire les exacerbations de la maladie. Les auteurs concluent que les résultats ne soutiennent pas l'utilisation systématique des antihistaminiques dans le traitement de la dermatite atopique.

Chu AWL, Rao M, Roldan Y et coll. Antihistamines for atopic dermatitis (eczema): systematic review and network meta-analysis of randomised trials. *BMJ*. 2026 ; 394 : e100163. DOI : 10.1136/bmj-2026-100163

ATHÉROSCLÉROSE SILENCIEUSE : DÈS LE DÉBUT DE L'ÂGE ADULTE

New England Journal of Medicine

L'athérosclérose silencieuse peut être présente même chez des personnes considérées comme à faible risque cardiovasculaire à court terme, selon une étude menée auprès de 16 808 adultes de 18 à 70 ans, sans maladie cardiovasculaire d'origine athéroscléreuse connue. Des plaques ont été détectées chez 57,1 % des participants par imagerie des artères carotides, fémorales et coronaires.

Chez les 18 à 29 ans, une athérosclérose était déjà présente chez 8,7 % des hommes et 6,7 % des femmes. Sa prévalence augmentait ensuite avec l'âge, de même que le nombre de territoires artériels atteints et le volume des plaques. L'étude révèle que la maladie pourrait être plus répandue que ne le suggèrent les outils actuels d'évaluation du risque cardiovasculaire.

Bundgaard H, García-Lunar I, Kofoed KF et coll. Prevalence of silent atherosclerosis across adult life. *N Engl J Med*. 2026. DOI : 10.1056/NEJMoa2609059

VACCIN CONTRE LE ZONA ET MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Nature Medicine

Le vaccin recombinant contre le zona est associé à une diminution des événements cardiovasculaires comparativement à l'ancien vaccin vivant atténué, selon une expérience naturelle menée aux États-Unis chez des adultes de 60 ans et plus. Les chercheurs ont comparé 36 460 personnes vaccinées en 2018, principalement avec le vaccin recombinant, à autant de personnes vaccinées en 2017, principalement avec le vaccin vivant atténué.

Au terme d'un suivi de sept ans, le vaccin recombinant était associé à une diminution de 9 % du risque combiné de cardiopathie ischémique, d'insuffisance cardiaque et d'AVC ischémique. Des diminutions de 10 % et de 12 % ont respectivement été observées pour la cardiopathie ischémique et l'insuffisance cardiaque. Pour ces deux maladies, l'association était plus marquée durant les 3,5 premières années suivant la vaccination et n'était plus statistiquement significative par la suite.

Corsi-Zuelli F, Li F, Upthegrove R et coll. Recombinant shingles vaccination and the risk of cardiovascular events. *Nat Med*. 2026 : 32 ; 3612-16. DOI : 10.1038/s41591-026-04606-0

COMMUNICATIONS AVEC LES PATIENTS : QUAND L'IA A BESOIN DE CORRECTIONS

NEJM AI

Les communications avec les patients rédigées par intelligence artificielle (IA) nécessitent généralement des modifications de la part des médecins, selon une étude publiée dans NEJM AI, où des chercheurs ont analysé 14 350 réponses assistées par IA produites par 1131 médecins. Certaines corrections peuvent être particulièrement exigeantes.

Les catégories de réponses qui nécessitaient le plus de corrections étaient celles faisant appel à l'interprétation clinique, comme l'explication de résultats de radiologie ou de laboratoire ou la clarification d'un diagnostic. À l'inverse, les corrections liées à la prise de rendez-vous ou au soutien émotionnel demandaient généralement moins de temps.

Poursoltan L, Cao J, Chen W et coll. Physician edits to AI-drafted patient messages and their impact on clinical workload. *NEJM AI*. 2026 ; 3(9). DOI : 10.1056/AIoa2501034