



AGETECH-II

GILLES TOUSIGNANT

Le Québec fait face au vieillissement de sa population. Le nombre limité de lits et le désir des aînés de vieillir à domicile nous obligeront à développer des services de soutien. Nous poursuivons notre tour d'horizon des innovations technologiques simples qui pourraient soutenir les aînés dans leur choix de vieillir chez eux.

1- HORLOGE PARLANTE

Une simple horloge parlante peut s'avérer très utile dans le maintien à domicile d'une personne âgée, surtout si elle est bien intégrée dans une routine. Voici les principales fonctions de ces appareils :

- ▶ annonce de l'heure, toutes les heures : cette fonction permet à la personne de se repérer dans le temps ;
- ▶ programmation de rappels (ex. : prise de médicaments, rappel de rendez-vous, prise de repas, appels téléphoniques à faire) ;
- ▶ programmation de messages personnalisés (ex. : consigne de sécurité rappelant le verrouillage des portes ou vérification de la cuisinière, de même que l'enregistrement de la routine du matin et du soir) ;
- ▶ grand écran avec contraste élevé sur certains modèles, ce qui facilite la lecture de l'heure, du jour de la semaine et de la date. En vente en ligne.

2- SÉCURITÉ DANS LA CUISINE

Plusieurs technologies peuvent renforcer la sécurité dans la cuisine. Des détecteurs de fumée intelligents, en cas de fumée ou de monoxyde de carbone, lancent une alerte vocale et envoient simultanément une notification au téléphone d'un proche aidant. De plus, ils se testent eux-mêmes automatiquement. Du côté des cuisinières, des dispositifs se branchent ou remplacent les éléments chauffants d'une cuisinière. Ils coupent automatiquement l'alimentation après une période d'inactivité ou en cas de détection de mouvement anormal. En outre, ils gardent la température sous la température requise pour les huiles de cuisson. Ces systèmes peuvent être configurés pour envoyer une alerte à un aidant par Wi-Fi ou réseau cellulaire et sont en vente en ligne. Ils visent à prévenir les incendies, à réduire les oublis et à rassurer les proches.

M. Gilles Tousignant, clinicien retraité du réseau de la santé, est formateur en nouvelles technologies dans le domaine de la santé.

3- DIVERS

Il existe des tapis intelligents avec capteurs de pression. Lorsqu'une personne marche dessus, le tapis envoie une notification à un proche aidant. Placé devant la porte, il avise ainsi d'une sortie non planifiée. Placé à côté du lit, il déclenche l'éclairage. Il existe aussi un modèle conçu pour la salle de bain, qui avise lors d'une chute. En vente en grande surface et en ligne.

4- DOMUS

Le laboratoire DOMUS, affilié à l'Université de Sherbrooke, se consacre à la recherche sur les environnements intelligents pour le soutien à domicile des personnes vulnérables, notamment des aînés. Ces travaux sont réalisés en équipe multidisciplinaire par des spécialistes de divers domaines (ingénieurs, gérontologues, spécialistes des sciences cognitives) afin de concevoir des technologies innovantes : capteurs intégrés, assistants cognitifs, interfaces simplifiées et systèmes de téléassistance. DOMUS collabore régulièrement avec plusieurs milieux cliniques et communautaires, pour mettre à l'essai ses solutions en contexte réel, tant dans des résidences que dans des domiciles. Les cliniciens intéressés peuvent entrer en contact avec l'équipe pour explorer des partenariats, des projets pilotes ou des conseils technologiques adaptés à leur pratique. Cette ressource québécoise constitue un levier précieux pour intégrer l'innovation dans le suivi à domicile des patients âgés¹.

Le vieillissement de la population et la pression croissante sur les ressources institutionnelles font du maintien à domicile une priorité clinique. Pourtant, de nombreuses technologies simples et éprouvées restent méconnues ou sous-utilisées.

Les technologies simples et accessibles – montres, capteurs, assistants vocaux, dispositifs de sécurité – peuvent devenir de véritables alliés pour soutenir l'autonomie à domicile. En les connaissant, les professionnels de la santé ont l'occasion d'intégrer ces outils pour mieux accompagner ou conseiller leurs patients âgés et leurs proches. ■

BIBLIOGRAPHIE

1. <https://domus.recherche.usherbrooke.ca/>