

COLLÈGUE AIDANT OU MENTOR ?



Nom : Félix Meilleur
Âge : 31 ans



Nom : Marcel Jodoin
Âge : 61 ans



EXPLICATION

Le mentorat, c'est bien plus qu'un coup de main : c'est un espace sûr où la personne mentorée peut prendre du recul, réfléchir à sa pratique et se sentir soutenue dans son parcours professionnel. Cette personne peut aborder librement ses défis avec une ou un collègue bienveillant, sans craindre d'être jugée ni avoir l'impression de déranger.

Les mentors doivent :

- ▶ questionner et écouter l'autre, et parfois lui proposer des solutions ;
- ▶ aider l'autre à grandir dans sa pratique et à trouver son propre chemin ;
- ▶ offrir le regard extérieur et éclairant d'un pair d'expérience.

Le programme Mentorat FMOQ propose un cadre structuré, flexible et confidentiel aux médecins de famille. Pour en savoir plus, visitez <https://www.fmoq.org/mentorat/>.