



RADAR MÉDICAL

Le *Médecin du Québec* propose chaque mois un aperçu d'études de tous horizons qui ont suscité son intérêt.

MAXIME JOHNSON

PRISE DE PRESSION ARTÉRIELLE À DOMICILE ET ENGAGEMENT DU PATIENT

JAMA Cardiology

Les patients qui doivent mesurer leur pression artérielle à la maison le font-ils vraiment? Une étude de cohorte rétrospective américaine, réalisée auprès de 3390 adultes présentant une hypertension non maîtrisée et participant à un programme de suivi à distance, indique que l'engagement est limité.

D'après les données analysées, 1107 patients (32,7 %) n'ont enregistré aucune lecture au début du programme, et 484 (14,3 %) ont fait preuve d'un engagement jugé faible. Selon les auteurs, même dans le cadre d'un programme encadré, ces résultats indiquent qu'il peut y avoir un écart important entre les recommandations émises aux patients et leur application réelle.

Unlu O, Zelle D, Cannon CP et coll. Patient engagement with home blood pressure monitoring. *JAMA Cardiol* 2026. DOI : 10.1001/jamacardio.2025.5196.

ACÉTAMINOPHÈNE PENDANT LA GROSSESSE ET NEURODÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

The Lancet Obstetrics, Gynaecology & Women's Health

L'exposition prénatale à l'acétaminophène (paracétamol) n'est pas associée à une augmentation du risque de trouble du spectre de l'autisme (TSA), de trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH) ou de déficiences intellectuelles, selon une récente revue systématique de 43 études et une méta-analyse de 17 études.

Les analyses principales, réalisées à partir des études comparant des fratries, ne montrent aucune association significative entre l'acétaminophène et le TSA (rapport de cotes [RC] : 0,98), le TDAH (RC : 0,95) et les déficiences intellectuelles (RC : 0,93). Les résultats demeurent similaires lorsque les analyses sont restreintes aux études à faible risque de biais et à celles avec plus de cinq ans de suivi. Selon les auteurs, ces conclusions appuient les recommandations actuelles quant à l'usage approprié de l'acétaminophène pendant la grossesse.

D'Antonio F, Flacco ME, Della Valle L et coll. Prenatal paracetamol exposure and child neurodevelopment: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Obstet Gynecol Womens Health* 2026. DOI : 10.1016/S3050-5038(25)00211-0.

APPENDICITE AIGÜE NON COMPLIQUÉE ET ANTIBIOTIQUES, APRÈS DIX ANS

JAMA

Chez les adultes de 18 à 60 ans présentant une appendicite aiguë non compliquée, l'antibiothérapie demeure une option valable à long terme, selon le suivi sur dix ans de l'essai clinique finlandais à répartition aléatoire APPAC. Parmi les 257 patients initialement affectés aux antibiotiques, 253 (98,4 %) ont été suivis. Le taux réel de récurrence (confirmée à l'histopathologie) atteignait 37,8 % à dix ans, tandis que le taux cumulatif d'appendicectomie était de 44,3 %.

Le taux cumulatif de complications sur dix ans était plus élevé dans le groupe appendicectomie (27,4 %) que dans le groupe antibiothérapie (8,5 % ; $p < 0,001$). Aucune différence significative de qualité de vie n'a été observée entre les deux.

Salminen P, Salminen R, Kallio J et coll. Antibiotic therapy for uncomplicated acute appendicitis: ten-year follow-up of the APPAC randomized clinical trial. *JAMA* 2026. DOI : 10.1001/jama.2025.25921.

CAFÉ, THÉ, TROUBLE NEUROCOGNITIF MAJEUR ET DÉCLIN COGNITIF

JAMA

Une consommation plus élevée de café caféiné ou de thé est associée à un risque moindre de présenter un trouble neurocognitif majeur (*dementia*), selon une étude de cohorte prospective regroupant 131 821 professionnels de la santé aux États-Unis, suivis pendant une durée médiane de 36,8 ans.

Après ajustement pour facteurs de confusion, les participants du quartile consommant le plus de café étaient associés à moins de cas de troubles neurocognitifs majeurs que ceux du quartile en consommant le moins (141 contre 330 cas pour 100 000 personnes-années, rapport des risques instantanés : 0,82). Une consommation plus élevée de café était aussi associée à une plus faible prévalence du déclin cognitif subjectif. Des associations semblables ont été observées chez les buveurs de thé. Les associations les plus marquées étaient observées pour une consommation de deux à trois tasses de café ou d'une à deux tasses de thé par jour.

Zhang Y, Liu Y, Li Y et coll. Coffee and tea intake, dementia risk, and cognitive function. *JAMA* 2026. DOI : 10.1001/jama.2025.27259.