

RÉUSSIR POUR MIEUX RELEVER LES DÉFIS À VENIR

DR MARC-ANDRÉ AMYOT
PRÉSIDENT DE LA FMOQ

Marc-André Amyot



Les six derniers mois nous rappellent une réalité essentielle : lorsque les médecins de famille, les équipes de soins, les dirigeants du réseau et les instances gouvernementales **travaillent dans la même direction**, il est possible de faire progresser les choses **dans l'intérêt du plus grand nombre**.

Les défis d'accès aux soins demeurent immenses. Nous le constatons chaque jour dans l'ensemble du réseau. **La pénurie de médecins de famille** continue de peser lourdement sur notre capacité collective à répondre aux besoins de la population. Pourtant, malgré ce contexte difficile, les derniers mois ont permis de concrétiser **plusieurs réussites importantes sur lesquelles nous pouvons maintenant nous appuyer**.

L'année 2026 a débuté sous le signe d'une collaboration rarement observée entre les médecins de famille, le gouvernement et les responsables du réseau. Après les défis colossaux et les tensions qui ont marqué l'année 2025, **cette volonté commune de trouver des solutions concrètes** fait aujourd'hui une réelle différence sur le terrain.

L'inscription de 555 000 patients supplémentaires auprès d'un médecin ou d'un groupe de médecins de famille, **dont 221 000 patients vulnérables**, démontre **la mobilisation exceptionnelle des médecins de famille et de leurs équipes**. Dans un contexte où il manque toujours plus de 2000 médecins de famille au Québec, **cet effort mérite d'être reconnu**.

Soyons clairs cependant : il ne s'agit pas là d'une ligne d'arrivée. **Le travail ne fait que commencer**.

Ces patients devront maintenant être évalués, accompagnés et suivis dans le temps. Ils devront pouvoir accéder, au bon moment, au bon professionnel, selon leurs besoins cliniques. Pour plusieurs d'entre eux, notamment les plus vulnérables, cette inscription représente **le début d'un parcours de soins plus structuré**.

La stabilisation pour cinq ans du programme GMF, qui apporte davantage de prévisibilité aux équipes et contribue à renforcer le travail interprofessionnel, permettra également de mieux servir les patients. Bien entendu, cette réussite demeurera incomplète tant que les postes promis aux GMF ne seront pas comblés. Nous continuons de suivre cette situation de près avec le gouvernement et Santé Québec.

Ces progrès ne sont pas le fruit du hasard. Depuis plusieurs années, la FMOQ, ses membres et de nombreux experts réfléchissent à la meilleure façon d'organiser les soins dans un

contexte de ressources limitées et de pénurie persistante, au-delà des seuls effectifs médicaux. Les défis qui nous attendent demeurent considérables, et aucune solution miracle, unique ou à court terme ne permettra, à elle seule, de les résoudre.

CONSTRUIRE AVEC VOUS

C'est dans cet esprit que se poursuivent les travaux entourant la modernisation du mode de rémunération. **Votre participation aux consultations récentes a été précieuse, et nous souhaitons vous en remercier sincèrement**. Vos commentaires ont enrichi les réflexions et renforcé la légitimité des orientations qui se dessinent.

Le modèle actuellement en construction en première ligne poursuit son évolution. Les travaux progressent bien et nous vous présenterons des éléments plus concrets dès que possible. Nous le répétons : **notre objectif demeure de bâtir un modèle viable, équitable et adapté aux différentes réalités de pratique, sans laisser aucun secteur de côté**.

Au moment où débute la saison estivale, j'ai également une pensée spéciale pour les médecins de famille qui soutiennent actuellement le déploiement du Dossier santé numérique (DSN). Nous savons que certaines mises en oeuvre sont exigeantes et que plusieurs d'entre vous traversent des périodes difficiles. La Fédération demeure attentive à cette réalité et agit en conséquence.

L'ÉTÉ, C'EST FAIT POUR... SOUFFLER

Enfin, je vous invite à profiter pleinement des semaines à venir pour prendre soin de vous et de vos proches. Dans chacune de nos responsabilités, qu'elles soient cliniques, administratives ou académiques, **nous avons parfois tendance à porter le poids du monde sur nos épaules**. Les moments de repos, les activités qui nous ressourcent et le temps passé avec ceux qui nous sont chers demeurent essentiels à notre équilibre.

Les défis qui nous attendent restent nombreux. Mais les résultats obtenus au cours des derniers mois démontrent qu'il est possible d'avancer lorsque nous travaillons ensemble, avec détermination et dans l'intérêt des patients.

Réussir n'est jamais une fin en soi. C'est plutôt ce qui nous permet de nous donner les moyens de relever les défis qui nous attendent. Et il y en aura toujours.

Je vous souhaite un été heureux, reposant et rempli de beaux moments auprès de vos proches. ■