



LE B.A.-BA DES BÉBÉS

ROBERT AUBIN, BIBLIOTHÉCAIRE PROFESSIONNEL

POUR LES PROFESSIONNELLS

ALIMENTATION

» **Facteurs biologiques et expérientiels influençant l'acceptation des aliments complémentaires (2025)**

<https://bit.ly/aliments-complémentaires>

Les bébés sont naturellement attirés par les aliments sucrés ou salés, mais ils peuvent s'habituer à d'autres saveurs présentes dans le lait de leur mère, les préparations commerciales pour nourrisson ou des aliments d'appoint.

» **Allaiter après six mois (2024)**

<https://bit.ly/allaiter-après-six-mois>

Continuer à allaiter un enfant après 6 mois entraîne des bienfaits avérés pour sa santé.

ALLERGIES ALIMENTAIRES

» **L'évolution de la prise en charge nutritionnelle chez les enfants atteints d'allergies alimentaires (2025)**

<https://bit.ly/enfants-allergies>

Bien que l'allergie au lait de vache soit difficile à diagnostiquer et à traiter, de nouvelles études rapportent des avancées.

» **L'allergie au lait de vache chez les nourrissons et les enfants (2024)**

<https://bit.ly/allergie-lait-vache>

La Société canadienne de pédiatrie veut aider les professionnels de la santé à distinguer et reconnaître les diverses réactions au lait de vache en réfléchissant au rôle des tests diagnostiques et en émettant des recommandations de prise en charge.

» **Immunothérapie orale pour le traitement de l'allergie alimentaire chez les nourrissons et les enfants d'âge préscolaire (2024)**

<https://bit.ly/immunotherapie-orale>

L'immunothérapie orale permet de réduire la gravité et la fréquence des réactions allergiques.

» **L'exposition aux aliments et la prévention des allergies chez les nourrissons à haut risque (2021)**

<https://bit.ly/exposition-aliments>

Des données concluantes indiquent que l'introduction précoce d'aliments allergènes (vers l'âge de 6 mois, mais pas avant l'âge de 4 mois) peut prévenir les allergies alimentaires courantes, notamment celles aux arachides et aux œufs.

» **L'allergie aux arachides : vaut-il mieux prévenir que guérir ? (2024)**

<https://bit.ly/allergie-arachides>

État des connaissances sur la prévention et le traitement de l'allergie aux arachides.

OBÉSITÉ

» **La stratégie des 1000 jours pour prévenir l'obésité infantile (2026)**

<https://bit.ly/obésité-infantile>

Le consortium EndObesity souligne l'importance du comportement de la famille en matière de santé et propose des interventions avant et après la naissance afin de prévenir l'obésité infantile.

» **Interventions précoces en milieu clinique centrées sur la nutrition pour prévenir l'obésité pendant les 1000 premiers jours de vie (2025)**

<https://bit.ly/interventions-précoces>

Les recherches étudiées par les auteurs montrent l'effet positif des pratiques alimentaires, de l'allaitement et de la nourriture que prennent le bébé et la mère.

» **Expériences des parents et des aidants face aux communications des professionnels de la santé concernant le surpoids d'un enfant (2025)**

<https://bit.ly/surpoids-enfant>

Les communications les plus efficaces tiennent compte des attentes des parents et de la situation de la famille.

SUIVI DU POIDS

» **Le tout-petit qui périclité sous la courbe de croissance (2020)**

<https://bit.ly/tout-petit-periclite>

La Société canadienne de pédiatrie explique comment évaluer un nourrisson dont la croissance semble compromise et suggère quand et comment intervenir.

POUR LES PATIENTS

» **Premiers aliments à offrir à votre bébé**

<https://bit.ly/premiers-aliments-bébé>

L'Institut national de santé publique du Québec prodigue de nombreux conseils dans le cadre de la série *Mieux vivre avec votre enfant de la grossesse à deux ans*. ■