

1000 KM DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

UN EXEMPLE DE PERSÉVÉRANCE POUR LES ÉCOLIERS

NATHALIE VALLERAND

Photos : Grand défi Pierre Lavoie



La Dr^e Anne-Patricia Prévost
et ses coéquipiers de l'équipe FMOQ1.

C'est sous une chaleur caniculaire que s'est déroulée la 18^e édition du 1000 km du Grand défi Pierre Lavoie sur les routes de la Montérégie, du 11 au 14 juin derniers. Malgré quelques heures plus éprouvantes en raison de la météo, la **Dr^e Anne-Patricia Prévost**, capitaine de l'équipe FMOQ1, a vécu de grands moments de bonheur. « Lorsque la musique du départ s'est fait entendre, j'ai eu la chair de poule. Je me suis sentie transportée par une vague d'émotions. J'en suis à ma troisième participation à cet événement, et c'est ainsi chaque fois. » Elle puise une grande part de sa motivation dans les encouragements de la foule. « Qu'il pleuve ou qu'il fasse très chaud, il y a toujours des gens qui nous applaudissent tout au long du parcours. Cela me va droit au cœur et me donne l'énergie nécessaire pour pédaler. »

Pour l'omnipraticienne, qui se décrit comme une cycliste récréative, le 1000 km offre une occasion unique de rouler en toute sécurité sous l'égide d'une organisation bien rodée, tout en soutenant une bonne cause. « On ne fait pas que du vélo, on amasse de l'argent pour promouvoir les saines habitudes de vie. C'est bénéfique pour les enfants et les écoles parrainées, mais aussi pour le rayonnement de la médecine de famille », souligne-t-elle.

La Dr^e Prévost, qui préside l'Association des médecins omnipraticiens d'Yamaska, a parrainé l'école primaire Heroes' Memorial, à Cowansville. Pour arrêter son choix, la cycliste a consulté le classement des écoles de sa région selon leur indice de défavorisation et a retenu un établissement qui n'avait jamais bénéficié d'un tel appui. À elle seule, la Dr^e Prévost a amassé plus de 12 000 \$.

Grâce aux fonds qui leur sont versés, les écoles réalisent des projets qui favorisent l'activité physique et l'adoption de saines habitudes de vie. Par exemple, l'école primaire Immaculée-Conception, à Shawinigan, compte utiliser la somme recueillie par l'équipe féminine Énergie rose pour adapter son gymnase à la pratique du basketball et acheter des paniers. « Il y a un engouement pour ce sport chez nos élèves, et nous souhaitons y répondre », indique **M^{me} Jolyane Champagne**, directrice adjointe de l'établissement.

Le 12 juin, pendant le 1000 km, l'équipe Énergie rose a envoyé une vidéo d'encouragement à l'école qu'elle soutenait. « Comme il faisait très chaud ce jour-là et que nos élèves participaient à un marathon, les médecins leur ont souhaité bon courage », poursuit la directrice adjointe, ajoutant que les cyclistes avaient donné un bel exemple de persévérance aux enfants.

Au total, les trois équipes de médecins de famille (FMOQ1, FMOQ2 et Énergie rose) ont récolté plus de 130 000 \$ cette année. Depuis la première participation de la Fédération en 2015, ses cyclistes ont remis un peu plus d'un million de dollars à 106 écoles afin de faire bouger les enfants. ■

