

MALADIES NON TRANSMISSIBLES

DES MESURES PEU COÛTEUSES ET EFFICACES

MAXIME JOHNSON

Québec a récemment dévoilé sa nouvelle Stratégie nationale de prévention en santé. Une étude publiée l'année dernière dans *The Lancet* pourrait servir d'inspiration.

Dans le cadre de la nouvelle Stratégie nationale de prévention en santé¹, Québec prévoit investir 252 millions de dollars d'ici 2031 afin de mettre en œuvre 54 mesures, réparties en quatre grandes orientations. La première, « réduire le fardeau des maladies évitables », est justement au cœur d'une étude européenne de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), publiée l'année dernière.

Pour l'étude *Quick buys for prevention and control of noncommunicable diseases*², publiée dans *The Lancet Regional Health – Europe*, le Dr Gauden Galea et ses collègues ont analysé 49 interventions de prévention et de traitement des maladies non transmissibles reconnues par l'OMS comme efficaces et présentant un bon rapport coût-efficacité.

Les chercheurs ont ensuite évalué le délai nécessaire pour que chacune produise un effet mesurable sur la santé de la population. Vingt-cinq mesures, regroupées en huit catégories, ont ainsi été retenues comme *quick buys*, c'est-à-dire des interventions susceptibles d'avoir un impact en cinq ans ou moins.

Plusieurs de ces mesures – comme l'augmentation du prix des produits du tabac, la réforme de l'étiquetage nutritionnel et les programmes de diagnostic précoce du cancer du col de l'utérus – relèvent de la Santé publique. Douze des mesures *quick buys* sont toutefois applicables dès maintenant en première ligne par les médecins de famille.

Ces mesures sont généralement déjà connues, mais elles ne sont pas toujours appliquées de manière systématique. Même si elles ne représentent pas toujours la seule option ni la meilleure (p. ex. la recommandation concernant l'aspirine dans le traitement de l'infarctus), elles produisent un effet rapide, démontré et à faible coût. ■

BIBLIOGRAPHIE

1. Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. *Plan d'action gouvernemental 2026-2031 de la Stratégie nationale de prévention en santé*. Québec : MSSS ; 2026.
2. Galea G, Breda J, Jewell J et coll. Quick buys for prevention and control of noncommunicable diseases. *Lancet Reg Health Eur*. 2025 ; 52, 101281. DOI : 10.1016/j.lanepe.2025.101281

MESURES QUICK BUYS EFFICACES POUR LA PRÉVENTION ET LA LUTTE CONTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES

ALCOOL

- » Offre d'une intervention psychosociale brève aux personnes ayant une consommation d'alcool à risque ou nocive.

ALIMENTATION MALSAIN

- » Aucune mesure identifiée ne s'adresse à la première ligne.

CANCER

- » Vaccination contre le virus du papillome humain (VPH), en 1 ou 2 doses, chez les filles de 9 à 14 ans.
- » Dépistage du cancer du col de l'utérus par test ADN du VPH à partir de 30 ans, avec dépistage périodique tous les 5 à 10 ans, selon une approche « dépister et traiter » ou « dépister, trier et traiter ».

DIABÈTE

- » Contrôle glycémique chez les personnes diabétiques, avec autosurveillance glycémique à domicile chez celles traitées par insuline afin de réduire les complications.
- » Dépistage de l'albuminurie chez les personnes diabétiques et traitement par inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine pour prévenir et retarder la maladie rénale.
- » Contrôle de la pression artérielle chez les personnes diabétiques.
- » Utilisation de statines chez les personnes diabétiques de plus de 40 ans.

INACTIVITÉ PHYSIQUE

- » Intervention brève visant à fournir des conseils sur l'activité physique en soins de première ligne.

MALADIES CARDIOVASCULAIRES

- » Traitement pharmacologique de l'hypertension chez l'adulte au moyen de l'un des traitements suivants : diurétiques thiazidiques ou apparentés, inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine, antagonistes des récepteurs de l'angiotensine ou inhibiteurs calciques.
- » Traitement des nouveaux cas d'infarctus aigu du myocarde par acide acétylsalicylique, administré d'abord à l'hôpital, avec un suivi assuré en soins de première ligne ; ou par acide acétylsalicylique et thrombolyse, avec prise en charge initiale à l'hôpital puis suivi en première ligne ; ou par acide acétylsalicylique, thrombolyse et clopidogrel, avec prise en charge initiale à l'hôpital puis suivi en première ligne.

MPOC

- » Traitement aigu des exacerbations de MPOC par bronchodilatateurs inhalés et corticostéroïdes oraux.

TABAC

- » Offre d'interventions pharmacologiques efficaces et couvertes pour toutes les personnes qui consomment du tabac et souhaitent cesser de fumer, au moyen de substituts nicotiniques, du bupropion et de la varénicline.

19^e édition

Le Tournoi de golf des fédérations médicales au profit du Programme d'aide aux médecins du Québec

Merci à nos partenaires et participants pour les 104 000 \$ amassés !



NOS PARTENAIRES

Grands partenaires



Catégorie Or



Catégorie Argent



Catégorie Bronze



Partenaire Vélo



FMOQ | FMSQ | FMRQ | FMEQ

pamq.org/tournoi-de-golf