

QUAND LA NUIT DÉRAILLE

ROBERT AUBIN, BIBLIOTHÉCAIRE PROFESSIONNEL

POUR LES PROFESSIONNELLS

» Guides de pratique (2025)

<https://bit.ly/aasm-guide-pratique>

L'American Academy of Sleep Medicine a publié plusieurs guides ces dernières années.

» Prise en charge du syndrome de chevauchement MPOC-AOS au-delà des soins conventionnels (2026)

<https://bit.ly/syndrome-chevauchement>

Au-delà d'un appareil à pression positive, qu'est-ce qui convient le mieux à ces patients ?

HYPERMOMNOLENCE

» L'hypersomnie idiopathique est un trouble présent jour et nuit (2025)

<https://bit.ly/hypersomnie-idiopathique>

Cette revue de littérature s'appuie sur une vision holistique des symptômes et de l'impact de l'hypersomnie idiopathique pour aborder les difficultés diagnostiques et les considérations thérapeutiques.

» La narcolepsie : physiopathologie, diagnostic, prise en charge et orientations futures (2025)

<https://bit.ly/la-narcolepsie>

L'avenir de la prise en charge passe par la transposition des avancées physiopathologiques en traitements capables de modifier l'évolution de la maladie.

» L'hypersomnolence sous la loupe (2025)

<https://bit.ly/l-hypersomnolence>

Un groupe d'experts européens s'est penché sur les aspects cliniques de l'hypersomnolence et sur son impact sur la qualité de vie des patients.

» L'hypersomnie idiopathique (2025)

<https://bit.ly/hypersomnie-idiopathique-2>

Reconnaître et traiter l'hypersomnie idiopathique dans un contexte psychiatrique.

HYPOVENTILATION

» La ventilation chez le patient obèse (2025)

<https://bit.ly/ventilation-patient-obese>

L'obésité a des conséquences importantes sur le système respiratoire, qui peuvent être modifiées par une prise en charge adéquate des voies aériennes.

» Efficacité des divers traitements du syndrome obésité-hypoventilation (2020)

<https://bit.ly/obesite-hypoventilation>

Revue des modalités de traitement actuelles.

APNÉE OBSTRUCTIVE DU SOMMEIL

» Syndrome d'apnées obstructives du sommeil (2025)

<https://bit.ly/apnees-obstructives>

Recommandations françaises pour les médecins généralistes.

» Approche de l'apnée obstructive du sommeil (2026)

<https://bit.ly/apnee-obstructive-sommeil>

Les auteurs du CHUM soulignent l'importance de l'anamnèse et de la physiopathologie biomécanique sous-jacente, ainsi que de l'approche interdisciplinaire dans la prise en charge.

» Progrès récents en pharmacothérapie de l'apnée obstructive du sommeil (2025)

<https://bit.ly/progres-pharmacotherapie>

Selon les auteurs, la médecine du sommeil ne traverse rien de moins qu'un changement de paradigme. Les outils d'aujourd'hui permettent de choisir des médicaments qui ciblent précisément les mécanismes sous-jacents.

» Avancées récentes et nouvelles perspectives sur l'apnée obstructive du sommeil (2025)

<https://bit.ly/avancees-recentes>

Examen des plus récentes études sur le diagnostic et le traitement de l'apnée du sommeil.

CHEZ LES ENFANTS

» Efficacité des interventions non pharmacologiques pour les troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent (2025)

<https://bit.ly/troubles-sommeil-adolescent>

Les auteurs constatent que les interventions comportementales, notamment la formation des parents et la psychoéducation, ont des effets positifs sur les problèmes de sommeil des jeunes.

» Que sait-on du sommeil ? (2026)

<https://bit.ly/troubles-mentaux-enfant>

Revue de la littérature sur les problèmes de sommeil et les troubles mentaux chez l'enfant.

» Évaluation de l'efficacité de la thérapie cognitivo-comportementale pour l'insomnie en milieu scolaire (2025)

<https://bit.ly/therapie-cognitivo-comportementale>

La thérapie comportementale en milieu scolaire peut constituer une solution efficace pour lutter contre l'insomnie chez les adolescents.

POUR LES PATIENTS

» Insomnie

<https://bit.ly/choisir-avec-soin-quebec>

Le collectif Choisir avec soin Québec propose trois capsules vidéo sur le sommeil et l'insomnie. ■