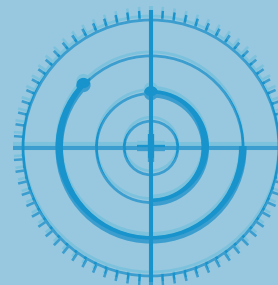


RADAR MÉDICAL

Le Médecin du Québec propose chaque mois un aperçu d'études de tous horizons qui ont suscité son intérêt.

MAXIME JOHNSON



ANTIHYPERTENSEURS : UNE MÉTA-ANALYSE DES BIENFAITS À LONG TERME

Nature Medicine

Les bienfaits cardiovasculaires des traitements antihypertenseurs apparaissent rapidement, mais leur effet relatif ne s'amplifie pas au fil des ans, selon une méta-analyse des données individuelles de 51 essais avec répartition aléatoire regroupant 358 642 participants. Pour chaque diminution de 5 mmHg de la pression artérielle systolique, le risque d'événement cardiovasculaire majeur était réduit de 12 % durant la première année (rapport des risques instantanés : 0,88 ; IC à 95 % : 0,84-0,91).

Cette réduction relative demeurerait ensuite globalement stable ou s'atténuerait légèrement. Une méta-analyse en réseau de 34 essais a montré une tendance semblable pour cinq grandes classes d'antihypertenseurs. Le bienfait absolu cumulatif augmentait néanmoins avec le temps : la réduction absolue du risque atteignait ainsi 0,30 % après un an et 1,25 % après cinq ans.

Yang Q, Bidel Z, Canoy D et coll. A meta-analysis of the long-term effects of antihypertensive therapy on the risk of major cardiovascular disease across 51 randomized trials. *Nat Med*. 2026. DOI : 10.1038/s41591-026-04514-3

ALLERGIE À L'ŒUF : LES NOUVELLES RECOMMANDATIONS EFFICACES

JAMA Pediatrics

L'introduction plus précoce de l'œuf dans l'alimentation des nourrissons depuis la mise à jour des recommandations en Australie est associée à une diminution de la prévalence de l'allergie à l'œuf dans ce pays, selon une étude transversale publiée dans *JAMA Pediatrics*. Les chercheurs ont comparé deux échantillons populationnels d'enfants de 11 à 15 mois recrutés avant (2007-2011 ; $n = 5276$) et après (2018-2019 ; $n = 1933$) la mise à jour des recommandations.

L'âge médian d'introduction est passé de 8 à 6 mois, et la prévalence ajustée de l'allergie à l'œuf, de 9,2 % à 7,6 %. Le bienfait était encore plus marqué chez les nourrissons qui avaient présenté, avant l'âge de 6 mois, un eczéma traité par des corticostéroïdes topiques : la prévalence est alors passée de 34,6 % à 21,9 %. Ces résultats montrent notamment, selon les auteurs, l'importance pour les cliniciens d'accorder une attention particulière aux conseils sur l'introduction de l'œuf auprès des parents de nourrissons présentant un eczéma précoce.

Koplin JJ, Shifti DM, Soriano VX et coll. Egg allergy prevalence before and after guidelines for earlier egg introduction. *JAMA Pediatr*. 2026. DOI : 10.1001/jamapediatrics.2026.2080

SOCCER AMATEUR : LES COUPS DE TÊTE SOUS LA LOUPE

JAMA Neurology

Les anciens joueurs de soccer professionnels présentent un risque de maladie neurodégénérative de deux à trois fois supérieur à celui de la population générale, mais le lien direct avec les coups de tête demeure incertain. Une étude cas-témoins prospective a suivi 302 joueurs amateurs adultes afin de mesurer les effets immédiats des coups de tête sur les concentrations de p-tau217 et de S100B, deux biomarqueurs sanguins susceptibles de refléter une atteinte neuronale.

Après ajustement pour tenir compte de l'intensité de l'exercice, l'augmentation immédiate de la concentration sanguine de S100B était 34,7 % plus importante chez les joueurs ayant effectué des coups de tête que chez les joueurs non exposés. Par ailleurs, plus les coups de tête étaient nombreux, plus les concentrations de S100B et de p-tau217 augmentaient. Les concentrations se normalisaient en 24 à 48 heures, mais les conséquences à long terme demeurent inconnues.

Hoppen MI, Königs M, Teunissen CE et coll. Amateur soccer heading and acute elevations in blood-based p-tau217 and S100B. *JAMA Neurol*. 2026 ; 83 (7) : 635-44. DOI : 10.1001/jamaneurol.2026.1224

LES AVANCÉES DANS LE TRAITEMENT DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

The New England Journal of Medicine

Un nouvel article de synthèse publié dans le *New England Journal of Medicine* fait le point sur les progrès réalisés dans le traitement de la sclérose en plaques. Les traitements de fond, en particulier les anticorps anti-CD20, ont nettement amélioré l'évolution de la forme poussées-rémissions et de la forme secondaire progressive lorsqu'elle demeure accompagnée de poussées. Utilisés tôt, ces traitements permettent de prévenir presque entièrement les poussées et les nouvelles lésions inflammatoires.

Malgré ces avancées, le principal besoin non comblé demeure la progression de l'incapacité, qui peut se poursuivre indépendamment des poussées. Aucun traitement de fond n'est approuvé pour la forme secondaire progressive sans poussées, tandis que les bienfaits des traitements demeurent limités dans la forme primaire progressive. L'auteur rappelle aussi l'importance d'intervenir activement sur les symptômes et le déconditionnement afin de préserver l'autonomie et la qualité de vie.

Hauser SL. Advances in multiple sclerosis. *N Engl J Med*. 2026 ; 395 (1) : 54-68. DOI : 10.1056/NEJMr2501195