

QUAND LA MÉNOPAUSE VOUS DONNE DES CHALEURS

Le cycle hormonal féminin est complexe et influence le corps, l'humeur et l'énergie tout au long de la vie des femmes, de la ménarche aux cycles anovulatoires, en passant par la grossesse et, bien sûr, la ménopause. Sujet controversé s'il en est un, la ménopause demeure une réalité clinique fréquemment rencontrée en pratique.

Même si la ménopause fait partie du processus biologique prévisible du vieillissement, les bouleversements qu'elle entraîne sont bien réels et méritent toute notre attention. Une évaluation médicale rigoureuse, menée avec écoute et empathie, peut faire toute la différence pour nos patientes. Elle permet de distinguer le physiologique du pathologique et de leur offrir des soins adaptés pour améliorer leur santé et réduire l'impact de la ménopause sur leur bien-être.

En tant que médecins de famille, nous sommes dans une position privilégiée pour accompagner nos patientes dans toutes les transitions de leur vie, incluant celle-ci.

Dans ce numéro, vous rencontrerez plusieurs femmes qui se questionnent sur leur santé, sur « leurs hormones », et qui se sont confiées à leur médecin. Leur point commun? Elles sont pratiquement toutes à la même étape de leur vie.



SIMON COITEUX

Médecin de famille, GMF-U de Drummondville

Professeur adjoint, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Sherbrooke

Simon Coiteux