

QUAND LA MÉNOPAUSE VOUS DONNE DES CHALEURS

1

CHEZ UNE FEMME DE 47 ANS PRÉSENTANT UNE AMÉNORRHÉE DEPUIS 10 MOIS, COMMENT CONFIRMER LA MÉNOPAUSE ?

- A Faire un dosage de FSH et d'estradiol
- B Attendre 2 mois avant de confirmer
- C Faire un bilan hormonal complet incluant TSH et prolactine
- D Confirmer la ménopause dès maintenant, car les symptômes sont évocateurs

2

QUEL EST LE BILAN SANGUIN DE BASE RECOMMANDÉ CHEZ UNE PATIENTE AMÉNORRHÉIQUE DE MOINS DE 40 ANS ?

- A FSH, estradiol, prolactine, TSH, bêta-HCG
- B Prolactine, TSH, bêta-HCG
- C FSH et estradiol
- D Aucun bilan hormonal

3

QUEL EST LE TRAITEMENT DE PREMIÈRE INTENTION D'UN SYNDROME GÉNITO-URINAIRE DE LA MÉNOPAUSE LÉGER À MODÉRÉ ?

- A Œstrogènes vaginaux à faible dose
- B Hydratants et lubrifiants vaginaux
- C Ospémifène par voie orale
- D Laser vaginal CO₂

4

QUELLE AFFIRMATION CONCERNANT LES ŒSTROGÈNES VAGINAUX À FAIBLE DOSE EST EXACTE ?

- A Ils augmentent le risque de cancer de l'endomètre.
- B Ils nécessitent une surveillance endométriale systématique.
- C Leur absorption systémique est minimale.
- D Ils sont contre-indiqués chez toutes les survivantes du cancer du sein.

5

QUELLE EST LA CAUSE LA PLUS FRÉQUENTE DE SAIGNEMENTS UTÉRINS ANORMAUX, TOUS ÂGES CONFONDUS ?

- A Prise d'anticoagulants oraux
- B Léiomyomes
- C Dysfonctionnement ovulatoire
- D Malignité

6

POUR LEQUEL DE CES MOTIFS UNE PATIENTE DE 43 ANS PRÉSENTANT DES SAIGNEMENTS UTÉRINS ANORMAUX DEVRAIT-ELLE BÉNÉFICIER D'UNE ÉCHOGRAPHIE ?

- A Tabagisme actif
- B Syndrome de Lynch
- C Âge
- D Mère atteinte de la maladie de von Willebrand

QUAND LA MÉNOPAUSE VOUS DONNE DES CHALEURS (suite)

7 L'INSTAURATION D'UN TRAITEMENT HORMONAL DE LA MÉNOPAUSE EST CONSIDÉRÉ SÉCURITAIRE CHEZ LA FEMME :

- A Lorsqu'il s'est écoulé plus de 10 ans depuis la ménopause
- B En présence d'un antécédent d'AVC datant de plus de 10 ans
- C En cas de saignements utérins en cours d'évaluation
- D Chez une femme de moins de 60 ans

8 LA VOIE TRANSDERMIQUE EST À PRIVILÉGIER EN PRÉSENCE DES AFFECTIONS SUIVANTES, SAUF :

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| A Ostéoporose | C Maladie de Crohn |
| B Hypertension artérielle | D Migraines sans aura |

9 QUELLE EST LA DURÉE MOYENNE DES SYMPTÔMES VASOMOTEURS DE LA MÉNOPAUSE ?

- | | |
|---------|----------|
| A 3 ans | C 7 ans |
| B 5 ans | D 10 ans |

10 PARMI LES DIAGNOSTICS SUIVANTS, LEQUEL NE NÉCESSITE PAS L'ARRÊT IMMÉDIAT DU TRAITEMENT HORMONAL DE LA MÉNOPAUSE ?

- A Cancer du sein hormonodépendant
- B Cholélithiase découverte fortuitement à l'imagerie
- C Thrombophlébite profonde
- D Infarctus du myocarde



**SOYEZ
BRANCHÉS !**

LEMEDECINDUQUEBEC.ORG

**REMPLISSEZ VOTRE POST-TEST EN LIGNE,
C'EST FACILE ET RAPIDE !**

1. Allez sur lemedecinduquebec.org.
2. Cliquez sur l'onglet Post-test en haut de la page.
3. Connectez-vous en utilisant votre mot de passe  activez votre profil d'utilisateur.
4. Remplissez le post-test correspondant et obtenez votre résultat immédiatement. La FMOQ vous attribuera trois heures d'activité de DPC (type A) reconnues aux fins du règlement du Collège **qui seront automatiquement ajoutées à votre PADPC-FMOQ** si vous obtenez une note de 60 % ou plus. **Répondez avant le 1^{er} mars 2027.**
5. Votez pour votre article Coup de cœur du mois.
6. Cliquez sur le bouton « Remplir l'annexe 13 de votre PADPC » et remplissez-la.