



AIDER LES FEMMES À PASSER EN MODE (MÉNO)PAUSE

ROBERT AUBIN, BIBLIOTHÉCAIRE PROFESSIONNEL

POUR LES PROFESSIONNELLS

- » **Prise en charge des manifestations cliniques liées à la ménopause par l'hormonothérapie (2024)**

<https://bit.ly/ménopause-INESSS>

L'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux propose aux professionnels de la santé un outil d'aide à la prise en charge de la ménopause et une présentation des bienfaits et des risques liés au traitement hormonal de la ménopause.

- » **La ménopause : identification et prise en charge (2026)**

<https://bit.ly/ménopause-NICE>

Guide du National Institute for Health and Care Excellence (Royaume-Uni).

- » **Évaluation et prise en charge de la ménopause et de la périménopause (2025)**

<https://bit.ly/ménopause-ESE>

Dans ce guide, l'European Society of Endocrinology évalue les risques et les bienfaits du traitement hormonal de la ménopause, tout en présentant d'autres options thérapeutiques.

- » **Le syndrome génito-urinaire de la ménopause (2025)**

<https://bit.ly/SGUM-2>

Des sociétés savantes se sont unies pour produire ce guide.

- » **Traitements non conventionnels du syndrome génito-urinaire de la ménopause (2024)**

<https://bit.ly/SGUM-traitements-non-conventionnels>

Certaines femmes souhaitent privilégier des interventions non hormonales pour soulager leurs symptômes. Les auteurs ont examiné les articles scientifiques publiés en anglais. Ils n'ont pas relevé d'études robustes : la plupart reposent sur un petit nombre de patientes et ont été menées hors de l'Amérique du Nord.

- » **Interventions énergétiques pour le traitement du syndrome génito-urinaire de la ménopause (2025)**

<https://bit.ly/SGUM-interventions-énergétiques>

Les données probantes demeurent très incertaines quant à l'efficacité clinique des interventions énergétiques (notamment le laser CO₂) comparativement aux autres traitements.

INSUFFISANCE OVARIENNE PRÉMATURÉE

- » **L'insuffisance ovarienne prématurée (2024)**

<https://bit.ly/IOP-3>

Les auteurs décrivent les progrès réalisés dans la compréhension des effets de la fumée de tabac sur l'insuffisance ovarienne prématurée. Ils abordent aussi l'état actuel de la recherche sur les approches thérapeutiques.

- » **État actuel et perspectives futures des traitements par cellules souches pour les patientes infertiles atteintes d'insuffisance ovarienne prématurée (2024)**

<https://bit.ly/cellules-souches-IOP>

Cette revue de littérature fait le point sur les traitements par cellules souches en insuffisance ovarienne prématurée. Elle souligne la nécessité d'une évaluation exhaustive qui tient compte de la diversité des types de cellules souches et de leurs fonctions.

SYNDROME GÉNITO-URINAIRE DE LA MÉNOPAUSE

- » **Traitements hormonaux et hydratants vaginaux pour le syndrome génito-urinaire de la ménopause (2024)**

<https://bit.ly/SGUM-traitements>

Les œstrogènes vaginaux, la déhydroépiandrostérone vaginale, l'ospémifène oral et les hydratants vaginaux peuvent atténuer certains symptômes du syndrome génito-urinaire de la ménopause. Leur efficacité à long terme demeure toutefois incertaine.

SAIGNEMENTS ANORMAUX

- » **Diagnostic et prise en charge des saignements utérins anormaux aigus avant la ménopause (2025)**

<https://bit.ly/SUA-2>

Une intervention précoce améliore les résultats, réduit les complications et facilite la transition vers un traitement d'entretien qui prévient les récurrences.

- » **Causes et diagnostic des saignements menstruels abondants chez l'adolescente et l'adulte (2025)**

<https://bit.ly/ménorragies>

Les saignements anormaux peuvent avoir des causes multiples ; une évaluation approfondie est donc nécessaire.

- » **La femme et les troubles hémorragiques héréditaires (2025)**

<https://bit.ly/troubles-hémorragiques-héréditaires>

Cette revue de la littérature synthétise les caractéristiques distinctives des troubles hémorragiques héréditaires chez la femme. Elle met en évidence les enjeux cliniques et les modalités de prise en charge hormonale.

POUR LES PATIENTES

- » **Ménopause : ce que vous devez savoir sur l'hormonothérapie (2024)**

<https://bit.ly/guide-ménopause-patientes>

Feuillet d'information destiné aux patientes, produit par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux. ■