L'obstétrique
pas toujours facile

par Lisanne Papin

L'OBSTÉTRICIEN NE TRAVAILLE PAS toujours sous d'heureux présages. En effet, que ce soit au premier, au deuxième ou au troisième trimestre, on peut devoir faire face à des malformations fœtales non compatibles avec une qualité de vie acceptable, ou encore à des fœtus morts *in utero*.

Quelles solutions peut-on apporter à ce genre de problème ?

Une profonde empathie, du réconfort et un bon *counselling* constituent la pierre angulaire d'un deuil que les parents pourront résoudre plus facilement. Il existe également dans le réseau de la santé des associations de parents ayant déjà vécu la même situation qui peuvent offrir un soutien.

Mais techniquement, quelles sont les différentes approches ?

Clinique privée

La dilatation avec ou sans tiges laminaires, l'aspiration et le curetage, avec ou sans morcellement, peuvent être effectués jusqu'à la 20e semaine.

Centre hospitalier

Au premier trimestre :

On recourt également à la dilatation, à l'aspiration et au curetage.

Au deuxième trimestre :

- Les tiges laminaires, le ballonnet et l'oxytocine ont toujours été des moyens largement utilisés ;
- On procède à une injection intra-amniotique de prostaglandine ;
- On administre de l'oxytocine à doses exponentielles ;
- Tout dernièrement, plusieurs études ont montré l'efficacité du misoprostol, commercialisé sous le nom de Cytotec®, comme agent abortif.

Parlons des deux dernières options.

Oxytocine à doses exponentielles

Indications : fœtus mort *in utero* ; rupture prématurée des membranes au deuxième trimestre ; en cas d'échec de l'administration intra-utérine d'une solution salée hypertonique.

Contre-indications : fœtus vivant et viable ; utérus cicatriciel : post-myomectomie avec ouverture de la cavité utérine, post-césarienne classique ou verticale.

Misoprostol

Cette avenue est particulièrement intéressante. Le misoprostol se compare avantageusement aux autres prostaglandines. L'addition de tiges laminaires n'influe pas sur l'effet abortif du médicament, mais raccourcit le travail jusqu'à l'avortement.

La présence d'un fœtus anencéphale est l'un des facteurs de risque d'échec thérapeutique. Le misoprostol agit le plus souvent en deçà de 24 heures, mais son action peut être retardée jusqu'à 48 heures. Les effets secondaires

Tableau I

Dose exponentielle d'une stimulation à l'oxytocine par pompe à débit constant (60 mL/h)

Quantité de D 5 % 1/2 NaCl	Doses d'oxytocine (unités)			
	Restant en bouteille	Ajoutées	Totales	Perfusion mU/min
500	0	10	10	16,6
450	9	10	19	35,0
400	16,90	10	26,90	56,0
350	23,54	10	33,54	79,8
300	28,75	10	38,75	107,5
250	32,30	10	42,30	141,0
200	33,84	10	43,84	182,6
150	32,88	10	42,88	238,0
100	28,59	10	38,59	321,0
50	19,30	10	29,30	488,0

Important : Un protocole détaillé a été élaboré à l'hôpital Sainte-Justine et devrait être consulté avant l'utilisation de cette méthode.

La Dre Lisanne Papin, omnipraticienne, exerce à la clinique L'Envolée, à Montréal.



par la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec

Épargne et investissement

Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
Compte de retraite immobilisé (CRI)
Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
Fonds de revenu viager (FRV)
Régime enregistré d'épargne-études (REEE)
Fonds d'investissement
Fonds FMOQ : (514) 868-2081 ou 1 888 542-8597

Programmes d'assurances

Assurances de personnes
Assurances automobile et habitation
Assurances de bureau
Assurance-médicaments et assurance-maladie complémentaires
Assurances frais de voyage et annulation
Dale-Parizeau LM : (514) 282-1112 ou 1 877 807-3756

Pro-Fusion « auto »

Achat – vente
Voitures neuves ou usagées
Location
Financement d'auto
Pro-Fusion : (514) 745-3500 ou 1 800 361-3500

Téléphone cellulaire et téléavertisseur

Bell Mobilité Cellulaire **(514) 946-2884 ou 1 800 992-2847**

Carte Affinité – Master Card Or Banque MBNA

Service à la clientèle : 1 800 870-3675
M^me^ Renée Carter : (514) 390-2159

Carte La Professionnelle (carte multi-avantages)

Corporation de Services aux membres (514) 861-2052 ou 1 800 520-2052

Tarifs corporatifs des hôtels pour les membres de la FMOQ

FMOQ : (514) 878-1911 ou 1 800 361-8499

Direction des Affaires professionnelles

D^r^ Hugues Bergeron, directeur
FMOQ : (514) 878-1911 ou 1 800 361-8499

Autres services

Assurance-responsabilité professionnelle

tels les nausées, les vomissements, la fièvre et l'hypertonie utérine sont rares.

Voici le protocole utilisé à l'hôpital du Sacré-Cœur :

- Bilan sanguin, formule sanguine complète (FSC), coagulogramme, d-dimère, fibrinogène, code 50.
- Donnez deux comprimés de 200 µg de Cytotec®, pour un total de 400 µg *per os*.
- Administrez 12 heures plus tard un comprimé de 200 µg de Cytotec® par voie vaginale.
- Si la patiente n'a aucune contraction ni aucune sensation de douleur ou de pesanteur pelvienne, redonnez une dose de 200 µg de Cytotec® par voie vaginale toutes les six heures à l'intérieur d'une période maximale de 24 heures, soit quatre doses ou jusqu'à ce que le travail soit amorcé.

QUEL QUE SOIT le moyen utilisé, une bonne analgésie tout au long de l'intervention est essentielle. Il ne faut jamais oublier que l'on fait face à un couple démuni, désorienté, encore sous le choc de la nouvelle, et qu'il a besoin d'être soutenu psychologiquement tout au long de cette intervention. □

Desitin—Onguent contre les irritations dues aux couches
Pfizer, Division des soins de la santé
OXYDE DE ZINC – HUILE DE FOIE DE MORUE
Traitement de l'érythème fessier

Indications : Pour aider à soulager ou pour prévenir l'érythème fessier, et pour traiter les blessures superficielles, les brûlures et les irritations bénignes de la peau.

Posologie : Appliquer 3 fois par jour ou plus si necessaire.

Composition : Un gramme d'onguent de couleur blanche contient de l'oxyde de zinc à 37% et de l'huile de foie de morue à 13,5%. Ingredients non médicinaux : gelée de pétrole, lanoline, eau, talc, neutralisant L-C2, méthylparabène, BHA. Tube de 60 g et pot de 130 g.

Pfizer Canada Inc., Division des soins de la santé
Kirkland (Québec) H9J 2M5

Pfizer
Notre passion, la vie

MC Pfizer Inc., Pfizer Canada Inc., licencié

CCPP